



Krav og kriterier Norges Friidrettsforbund

Internasjonale mesterskap 2012

INNHOOLD:

- FIN-SWE-NOR innendørslandskamp, Steinkjer/NOR 11. februar
- VM innendørs, Istanbul/TUR 9.-11. mars
- European Winter Throwing Cup, Bar/MNE 17.-18. mars
- Nordic 10000 m Challenge, København/DEN 19.mai
- European 10000 m Cup, Bilbao/ESP 3. juni
- Nordisk mesterskap mangekamp, NOR 16.-17. juni
- EM, Helsinki/FIN 27. juni. - 1. juli
- U20 VM, Barcelona/ESP 10.-15. juli
- U23 Nordisk Baltisk mesterskap, Jessheim/NOR 21.-22. juli
- OL, London/GBR 3-12. august
- Nordisk juniorlandskamp 19 år, Växjö/SWE 18-19. august
- VM motbakkeløp, Temù - Ponte de Legno /ITA 2. september
- Nordisk mesterskap og landskamp kappgang bane, Eskilstuna/SWE 15. september
- Nordisk mesterskap terrengløp, DEN 10. november
- EM terrengløp, Budapest/HUN 9. desember

Vedtatt av Sentralstyret 26.1.12

Oppdatert 21.2.12

Prosedyre:

Det er sportssjef som har ansvaret for uttak, forberedelse og gjennomføring av landskamper, European Team Championships og internasjonale mesterskap og konkurranser.

For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det sportssjef som tar ut utøvere til internasjonale mesterskap (også U23), European Team Championships /E-Cup mangekamp og landskamper på seniornivå. Dette gjøres i samråd med toppidrettsansvarlig i sentralstyret. Aktuelle trenere og fagansvarlige kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Det er utviklingsansvarlig som har ansvaret for landslagsoppgaver for juniorlandslaget. For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det utviklingsansvarlig som tar ut utøvere til internasjonale mesterskap. Dette gjøres i samråd med sportssjef. Aktuelle trenere og fagansvarlige kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Alle uttak skal kvalitetssikres. Endelige deltakelse er avhengig av at utøver er frisk, skadefri og har bekreftet form før uttak. Medisinsk ansvarlig vil bli involvert i denne prosessen.

Enkelte datoer i dokumentet er merket med **røde skriftegn**. Dette betyr at dato foreløpig ikke er 100 % avklart.

Prioriterte stevner:

Begrepet prioriterte stevner vil gå igjen i uttakskriteriene. De er definert som:

- IAAF Diamond League
- IAAF World Challenge
- IAAF Race Walking Challenge
- IAAF Combined Events Challenge
- IAAF Grand Prix
- IAAF Permit/Classic Meetings, samt European Athletics-stevner
- European Team Championship og E-Cup mangekamp/kappgang
- Norgesmesterskap
- Nasjonale stevner i Norden.
- Alle andre stevner som skal brukes til kvalifisering skal forhåndsgodkjennes.
Treningsstevner som etterapproberes kort opp mot kvalifiseringsfrister godkjennes ikke.

For at en utøver skal bli tatt ut til et internasjonalt mesterskap, skal resultatet/ene som ligger til grunn for uttaket være satt i et prioritert stevne, som nevnt over. Forhåndsgodkjente stevner skal godkjennes av sportssjef (U23- og seniorutøvere) og/eller utviklingsansvarlig (U20- og U18-utøvere).

FIN-SWE-NOR innendørslandskamp, Steinkjer/NOR 11. februar

- Norge møter Finland og Sverige i en årlig innendørslandskamp.
- Øvelser (for begge kjønn): 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60mh, 4x200m stafett, lengde, tresteg, høyde, stav og kule. Det blir seks forsøk i lengde og tresteg.
- Norge stiller med to utøvere i hver individuelle øvelse.
- Resultater oppnådd i konkurranser tom 4.2.12, og særlig resultater innendørs 2012, vil legges til grunn ved uttak.
- Prinsipp: Vi skal ha det sterkeste laget!
- Laguttak: 5.2.12

VM innendørs, Istanbul/TUR 9.- 11. mars

Kvalifiseringskriterier:

- Kvalifiseringsperioden 1.1.2011 - 27.2.2012.
- Utøvere som klarer kravene innendørs 2012.
- Utøvere som klarer kvalifiseringskravet inne eller ute 2011 må dokumentere form innendørs 2012.
- NFIF kan sende 2 utøvere i hver øvelse. De to utøverne med best resultater sendes, hvor resultatene innendørs 2012 rangeres øverst.
- I spesielle tilfeller kan det foretas skjønnsmessig uttak, men det internasjonale kravet må oppfylles.
- Laguttak: 27.2.12

Kvalifiseringskrav:

Menn	Øvelser	Kvinner
Inne/ute		Inne/ute
6.67/10.20	60	7.35/11.25
46.90/45.20	400	53.25/51.25
1:48.00/1:45.00	800	2:03.50/1:59.50
3:42.00/3:34.25	1500	4:14.00/4:03.50
3:59.00 (mile)/3:52.00 (mile)		4:31.00 (mile)/4:22.00 (mile)
7:54.00/7:44.00 (ute) og 13:19.00 (ute)	3000	9:02.00/8:38.00 (ute) og 15:00.00 (ute)
7.74/13.55	60 m H	8.18/12.95
Ikke krav	4 x 400 m	Ikke krav
2.29	Høyde	1.93
8.15	Lengde	6.65
17.00	Tresteg	14.10
5.72	Stav	4.52
20.00	Kule	17.50
Etter invitasjon fra IAAF	MK	Etter invitasjon fra IAAF

European Winter Throwing Cup, Bar/MNE 17.-18. mars

- Norge sender seks utøvere individuelt, samt to ledere.
- Uttak baseres på resultater oppnådd i 2011.
- Uttak: 1.3.12

Nordic 10000 m Challenge, København/DEN 19. mai

- Øvelser: 10 000 meter for menn og kvinner senior.
- Deltagelse: Norge kan delta med 2 løpere av hvert kjønn. Eventuell deltagelse utover dette må godkjennes av arrangør.
- Norge har egenandel på kroner 2000,- for Nordiske tiltak utenfor Norge. NFIF dekker leder og trener.
- Uttak: Resultater oppnådd i løp til og med 13. mai vil legges til grunn ved uttak, med spesiell vekt på Sentrumsløpet 28. april.
- Laguttak 13.5.12

European 10000 m Cup, Bilbao/ESP 3. juni

Kvalifiseringskriterier:

- Kvalifiseringsperioden 1.1.2011 - **24.5.2012**.
- NFIF kan stille lag med inntil 6 utøvere i hver øvelse. De tre utøverne med best plassering teller i lagkonkurransen.
- Laguttak: **24.5.12**

Kvalifiseringskrav:

Kvalifiseringstidene vil være snittet av det 100. beste resultatet i Europa i øvelsene 10.000m, 5.000m, 3000mh, 10km, 20km, halvmaraton og maraton de siste tre år i forkant av mesterskapet. Oppdatert 21.2.12

Menn	Øvelser	Kvinner
13:59.11	5000m	16:15.40
29:43.09	10000m	35:15.00
8:51.40	3000mh	10:22.61
30:15	10km	35:30
1:02:04	20km	1:11:22
1:05:30	Halvmaraton	1:15:17
2:19:00	Maraton	2:37:46

Nordisk mesterskap mangekamp, Sandnes/NOR 16.-17. juni

- Deltagende nasjoner: Norge - Sverige - Finland - Danmark - Island
Norge kan delta med maks tre utøvere i hver klasse (U18, U20, U23).
- Fagansvarlig mangekamp innstiller for uttak til sportssjef og utviklingsansvarlig basert på resultat i mangekamp innen 1.6.12, hvor NM mangekamp 2012 vil ha en vesentlig betydning. Resultater oppnådd i 2011 kan også tas med i vurderingen.
- Laguttak: 2.6.12

EM, Helsinki/FIN 27. juni - 2. juli

Ansvarlig for uttak:

Det er Norges Friidrettsforbund ved sportssjef som har ansvaret for uttak, forberedelse og gjennomføring av mesterskapet. Uttaket gjøres i samråd med toppidrettsansvarlig i sentralstyret. Aktuelle trenere og eventuelle faggrupper kan bli engasjert i uttaksprosessen. Alle uttak skal kvalitetssikres.

Premisser og prestasjoner som kan gi uttak:

- Uttak baseres på følgende:
 - Vi kan sende inntil **tre** utøvere som har tatt **kravet**. I tilfeller hvor ingen eller færre enn tre har tatt kravet, kan vi også melde på utøvere som ligger tett opp mot kravet. Dette skyldes at European Athletics skal ha et minimumsantall i hver øvelse. Utøvere som ikke har tatt kravet og som er meldt ekstra inn, vil få beskjed om eventuell plass 18. juni 2012.
 - Bli en topp3 på E-cup 10.000m enten i 2011 eller 2012 er en sikret automatisk plass uten å ha tatt nevnte krav.
 - Videre kan en kvalifisere seg gjennom European Athletics Premium meetings ved å bli blant de tre beste europeerne, eller i European Athletics Classic meetings ved å bli beste europeer. Begge tilfeller gjelder utendørsstevner i perioden 1.1.11-17.6.12.
- Kvalifiseringsperioden er 1.1.2011 til 17.6.2012, men resultater utendørs i 2012 vil bli prioritert. Uansett så er uttak avhengig av at utøver er frisk, skadefri og har bekreftet form før uttak.
- Kravet skal være gjort i prioriterte stevner.
- Utøvere som blir tatt ut skal delta i Norsk Friidretts mesterskapsforberedelser.
- Laguttak: 18.6.12

Standard menn	Øvelse	Standard kvinner
10.40	100	11.55
20.95	200	23.65
46.70	400	53.40
1:47.80	800	2:02.80
3:41.40	1500	4:12.00
13:40.00	5000	15:40.00
28:55.00	10000	33:25.00
8:35.00	3000 Hinder	9:55.00
13.80	110/100	13.35
51.10	400 Hekk	57.60
2.26	Høyde	1.90
5.55	Stav	4.35
7.95	Lengde	6.55
16.60	Tresteg	14.00
19.85	Kule	16.40
62.90	Diskos	57.00
73.80	Slegge	68.50
79.30	Spyd	57.50
7800	10/7-kamp	5920
16 lag	4x100m	16 lag
16 lag	4x400m	16 lag

VM U20, Barcelona/ESP 10.-15. juli

Ansvarlig for uttak:

Det er Norges Friidrettsforbund ved utviklingsansvarlig som har ansvaret for uttak, forberedelse og gjennomføring av mesterskapet. Uttaket gjøres i samråd med sportssjef. Aktuelle trenere og eventuelle faggrupper kan bli engasjert i uttaksprosessen. Alle uttak skal kvalitetssikres.

Krav:

- Norge kan melde på 3 utøvere som har klart kravet i kvalifiseringsperioden, men kun 2 utøvere kan delta. 6 utøvere kan meldes på til stafettkonkurransene.
- Ut fra resultater i sprint/langsprint vil det bli foretatt en vurdering om en skal stille med stafettlag.
- Kvalifiseringsperioden er 1.10.2011 til 2.7.2012.
- Laguttak: 2.7.12

Menn	Øvelse	Kvinner
10.64	100	11.96
21.55	200	24.56
47.95	400	55.25
1:51.00	800	2:09.10
3:48.00	1500	4:28.00
-	3000	9:35.00
14:15.00/8:15.00	5000	16:40.00
30:45.00	10000	-
9:10.00	3000 h	10:35.00
14.64 (1,067) 14.24 (0,99)	110/100 mh	14.20
53.34	400 mh	60.75
2.15	Høyde	1.80
5.00	Stav	3.95
7.55	Lengde	6.10
15.60	Tresteg	12.90
16.30 = 7.26kg 18.00 = 6kg	Kule	14.50
51.50 = 2kg 55.00 = 1.75kg	Diskos	47.50
60.20 = 7.26kg 66.20 = 6kg	Slegge	56.00
66.50	Spyd	49.00
Juniorutstyr 7090 Seniorutstyr 6875	10/7-kamp	5150
44:00.00	10000m kappgang	50:00.00
Snitt:10.75/41.00 Snitt 48.20	4x100 4x400	Snitt:12.08/45.00 Snitt 55.55

U23 Nordisk Baltisk mesterskap, Jessheim/NOR, 21.-22. juli

- Dette er et rent individuelt mesterskap og ikke med innlagt landskamp som for U20.
- Utøvere født 1990, 1991 og 1992.
- Deltagende nasjoner: Norge - Sverige - Finland – Danmark – Island, samt de baltiske land.
- Norge vil stille med minimum 1 utøver pr. øvelse, hvor nivået er avgjørende for uttak.
- Prestasjoner i 2012 og formutvikling vil bli vektlagt.
- Prinsipp: ”Vi skal ha det sterkeste laget”!
- Som kvalifiseringsgrunnlag gjelder resultater oppnådd i stevner til og med **15.7.12**.
- Laguttak vil være **16.7.12**

OL, London/GBR 3. - 12. august

De Olympiske Leker er det fremste mesterskapet en utøver kan delta i og hvor Norge har et mål å stille med utøvere som har et potensial å bli topp-12. Dette vil også gjenspeile seg i uttaket. I denne prosessen vil OLT ha tett dialog med NFIF, trener og utøver før eventuell innstilling og uttak gjøres. Normalt vil en bli innstilt fra NFIF til OLT når en tar A-kravet. Når det gjelder B-kravet stiller dette seg annerledes. Det er ikke mulig å sende utøvere på A- og B-krav i samme øvelse. Videre vil en vurdere utøvere som har B-kravet både på resultat, stabilitet, tidligere prestasjoner og utvikling.

Premisser for uttak:

- Kvalifiseringsperioden er 1.5.11 til 8.7.12, bortsett fra i mangekamp, kappgang og maraton hvor kvalifiseringsperioden er 1.1.11-8.7.12. Resultater utendørs i 2012 vil bli prioritert.
- Norge ved OLT kan melde på 3 utøvere som har klart A-kravet i kvalifiseringsperioden.
- Norge ved OLT kan etter vurdering sende 1 utøver på B-kravet i øvelser hvor ingen har tatt A-kravet.
- Kravet skal være gjort i prioriterte stevner.
- Utøvere må følge OLT og NFIFs mesterskapsforberedelser.
- Endelig laguttak: 9.7.12.

A-krav og B-krav:

Kvinner			Menn	
A-krav	B-krav	Øvelse	A-krav	B-krav
11.29	11.38	100	10.18	10.24
22.90	23.30	200	20.50	20.65
51.50	52.35	400	45.25	45.90
1:59.90	2:01.30	800	1:45.60	1:46.30
4:06.00	4:08.90	1500	3:35.50	3:38.00
15:15.00	15:30.00	5000	13:18.00	13:27.00
31:45.00	32:10.00	10,000	27:45.00	28:05.00
02:30:00	2:43:00	Maraton	02:12:00	02:18:00
9:35.00	9:48.00	3000 m hinder	8:20.00	8:32.00
12.96	13.15	100/110 m hekk	13.52	13.60
55.40	56.65	400 m hekk	49.30	49.80
1.95m	1.92m	Høyde	2.31m	2.28m
4.55m	4.40m	Stav	5.72m	5.60m
6.75m	6.65m	Lengde	8.20m	8.10m
14.30m	14.10m	Tresteg	17.20m	16.85m
18.35m	17.20m	Kule	20.50m	20.00m
62.00m	59.50m	Diskos	65.00m	63.00m
71.50m	69.00m	Slegge	78.00m	74.00m
61.50m	59.00m	Spyd	82.00m	79.50m
6200pts	5950pts	Sjukamp/Tikamp	8200pts	8000pts
01:31:30	01:38:00	20 Kilometer Kappgang	01:21:45	01:24:30
		50 Kilometer Kappgang	03:53:00	04:09:00
Topp 16		4x100 m stafett	Topp 16	
Topp 16		4x400 m stafett	Topp 16	

Nordisk juniorlandskamp 19 år, Växjö/SWE 18.- 19. august

- Deltagende nasjoner: Norge - Sverige - Finland – Danmark/Island.
- Norge stiller med 2 utøvere i hver øvelse.
- Som kvalifiseringsgrunnlag gjelder resultater oppnådd i stevner til og med 5. 8.12.
- Ved uttak legges det særlig vekt på NM jr. og formutvikling.
- Prinsipp: ”Vi skal ha det sterkeste laget”!
- Laguttak vil være 6.8.12.

VM motbakkeløp, Temù - Ponte de Legno /ITA 2. september

- Deltagelse: Norge vurderer å stille med inntil 6 utøvere.
- Uttak: Resultater oppnådd i Norges Cup-konkurranser i perioden frem til mesterskapets start.
- Laguttak 25.8.12

Nordisk mesterskap og landskamp kappgang, Eskilstuna 15. september

- Norge vil stille med utøvere individuelt.
- Norge har egenandel på kroner 2000,- for Nordiske tiltak utenfor Norge. NFIF dekker leder og trener.
- Uttak baseres på resultater oppnådd i 2011/2012.
- Uttak: 27.8.12

Nordisk mesterskap terrengløp, DEN 10. november

- Øvelser:
 - Kvinner:
 - Senior: 7.5 km
 - U20: 4.5 km
 - Menn:
 - Senior: 9.0 km
 - U20: 6.0 km.

Nordisk mesterskap i terrengløp inneholder både individuell konkurranse og lagkonkurranse i de ulike klassene.

- Deltagere: I menn senior får hver nasjon delta med max 8 løpere, hvor de 4 beste teller i lagkonkurransen. I de øvrige klasser får hver nasjon delta med max 7 løpere, hvor de 3 beste teller i lagkonkurransen. Konkurransen er åpen for ikke nordiske løpere, men disse regnes ikke med i Nordisk mesterskap. Norge stiller lag i alle klasser – dvs. minimum 4 løpere i menn senior og minimum 3 løpere i de øvrige klassene.
- Uttak: Resultater oppnådd i terrengløp til og med 1. november vil legges til grunn ved uttak, med spesiell vekt på NM terrengløp og Furumomila.
- Norge har egenandel på kr 2000,- for Nordiske tiltak utenfor Norge. NFIF dekker leder og trener.
- Det er de fagansvarlige som innstiller utøvere til Nordisk mesterskap i terrengløp.
- Uttak: 1.11.12

EM terrengløp, Budapest/HUN 9. desember

- Norge vurderer å stille med utøvere individuelt og for lag. For å bli vurdert individuelt må en ha tatt medalje i nordisk mesterskap.
- Øvelser:
 - Kvinner:
 - Senior: 8.0 km
 - U23: 6.0 km
 - U19: 4.0 km
 - Menn:
 - Senior: 10 km
 - U23: 8.0 km
 - U20: 6.0 km
- EM terrengløp inneholder både individuell konkurranse og lagkonkurranse i de ulike klassene.
- Deltagere: I alle klassene får hver nasjon delta med inntil 6 løpere, hvor de 4 beste teller i lagkonkurransen.
- Uttak: Resultater oppnådd i terrengløp til og med 1. desember vil legges til grunn ved uttak med spesiell vekt på NM terrengløp og Nordisk mesterskap terrengløp. Det vil vurderes uttak av andre utøvere, dersom de er spesielt kvalifiserte på bakgrunn av internasjonale resultater.
- Det er de fagansvarlige som innstiller utøvere til EM terrengløp og endelig uttak er 1.12.12.